

Inklusive Sportangebote in Detmold

LWL SOZIALSTIFTUNG
Gutes möglich machen.

DETMOLD
Kulturstadt
im Teutoburger Wald

Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt aufnehmen, um Kapazität und gegebenenfalls Betreuungsbedarf zu besprechen!

Verein	Name / Sportart	Beschreibung	Zielgruppe	Trainingszeiten	Ansprechpartner:in
Taekyon Detmold	Taiko-Trommeln	Traditionell japanisches Trommeln (Taiko); Trommeln werden gestellt	Für alle ab 12 Jahren	Dienstag 16 - 17 Uhr Dojang, Im Meierbruch 10	Charlotte Carls carlie@yondaiko.de
	Taekwondo	Tae = springend mit dem Fuß Kwon = die Faust Do = der Weg; die Lehre Alte Kampfkunst aus Korea	Für alle ab 12 Jahren	Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle der Weerthschule, Teilstandort Richthofenstraße; Im Hofkamp	Robert Chwalek 0152 03331958 robertchwalek58@gmail.com
	F.I.S.T Selbstverteidigung	F.I.S.T = Freies Individuelles Selbstverteidigungs Training	Für alle ab 12 Jahren	Mittwoch 19 - 20.30 Uhr Im Hofkamp	Robert Chwalek 0152 03331958 robertchwalek58@gmail.com
Tus Eichholz-Remmighausen	Fußball Inklusionsmannschaft	Allen die Möglichkeit geben, ihr Hobby Fußball im Verein ausleben zu dürfen. Egal ob mit oder ohne Behinderung. Egal ob mit Handicap, Schwächen etc. alle sind herzlichst willkommen	Für alle ab 16 Jahren	Mittwoch und Freitag 17.45 - 19 Uhr Sportplatz Remmighausen	Mohamed Ben Ayed 0151 72882881 mba@tus-er.de
	U15 Fußball Inklusionsmannschaft	Allen die Möglichkeit geben, ihr Hobby Fußball im Verein ausleben zu dürfen.	Für alle zwischen 8-15 Jahren	Freitag 17.30 - 18.45 Uhr Sportplatz Remmighausen	Mohamed Ben Ayed 0151 72882881 mba@tus-er.de
TV 09 Pivitsheide	Trampolin springen	Spiele, Sprünge und Materialeinsatz auf dem großen Tramp, Minitramp, Airtrack	Für alle Kinder ab 7 Jahren	Montag 16.30 - 18 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	Spiel, Sport und Abenteuer	Ballspiele, Geräteeinsatz, Bewegungsbaustellen, Staffeln, ...	Für alle Mädchen zwischen 6- 8 Jahren	Montag 15.30 - 16.30 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	Spiel, Sport und Abenteuer	Ballspiele, Geräteeinsatz, Bewegungsbaustellen, Staffeln, ...	Für alle Mädchen zwischen 8- 12 Jahren	Dienstag 15 - 16.30 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	FunSPORT für Jugendliche	Ballspiele, Geräte, Staffeln,...	Für alle Jugendliche ab 16 Jahren	Montag 18 - 19 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	FunSPORT für Jugendliche	Ballspiele, Geräte, Staffeln,...	Für alle Jugendliche ab 12 Jahren	Dienstag 16.30 - 18 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de

Inklusive Sportangebote in Detmold

	Spiel, Sport und Abenteuer	Ballspiele, Geräteeinsatz, Bewegungsbaustellen, Staffeln, ...	Für alle Jungs zwischen 6-11 Jahren	Mittwoch 15 - 16.30 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	Bälle, Bälle	Ballspiele, -staffeln, Aufbauten, ... alles rund um den Ball	Für alle Kinder von 4-6 Jahren	Freitag 16.15 - 17.15 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	Bälle, Bälle	Ballspiele, -staffeln, Aufbauten, ... alles rund um den Ball	Für alle Kinder von 7-12 Jahren	Freitag 17.15 - 18.15 Uhr Turnhalle Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	Jazz, Modern, Street	Kleine Choreografien	Für alle ab 10 Jahren, Einsteiger	Samstag 14.00 - 15.15 Uhr "Neue Aula" Kusselbergschule	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
	Laufen & (Nordic-) Walking	Je nach Jahreszeit variieren die Startzeiten, bitte auf der Homepage informieren: http://www.tv09pivitsheide.de/lauftreff-walking.html	Für alle	Dienstag & Donnerstag 15.30-16.30//17-18 Uhr Parkplatz Freibad Fischerteich	Sylke Buschmann 05232-990 523 s.buschmann@tv09pivitsheide.de
TV Heidenoldendorf	Spiel & Spaß; Leichtathletik für Kinder mit Behinderung	Kinder mit Beeinträchtigungen, Geschwisterkinder, Interessierte; sich gemeinsam bewegen, was erleben, Neues ausprobieren und Spaß haben stehen an oberster Stelle	Für Kinder zwischen 3-13 Jahren; die es in anderen Sportgruppen "schwer" haben	14-tägig Montag 16.30 - 17.30 Uhr Sporthalle Grundschule od Sportanlage Schulzentrum Mitte	Desiree Singh 0176 8123 7160
Detmolder Sportverein	Karate	Mach mit, stärke deine Konzentration und Koordination in einem Kampfsport mit viel Spaß und Spiel. Lerne Respekt und Wertschätzung im Training oder gewinne Selbstbewusstsein in Liga-Wettkämpfen	Kinder- und Jugendtraining für Einsteiger	Freitag 17 - 18 Uhr neue Halle des Grabbe-Gymnasiums	Thomas Näther Th.naether@detmolder-sportverein.de
	Karate		Kinder- und Jugendtraining für Fortgeschrittene	Freitag 17.45 - 18.45 Uhr neue Halle des Grabbe-Gymnasiums	Thomas Näther Th.naether@detmolder-sportverein.de
	Karate		Für Jugendliche und junge Erwachsene	Freitag 19 - 20 Uhr Sporthalle des Grabbe-Gymnasiums	Thomas Näther Th.naether@detmolder-sportverein.de

Inklusive Sportangebote in Detmold

SG Handball Detmold	Handballglück Detmold	Handballmannschaft für Kinder und Jugendliche als Teil der "Glücksliga"	Für Kinder und Jugendliche zwischen 6-16 Jahren mit körperlicher oder kognitiver Beeinträchtigung	Jeden 2. und 4. Samstag im Monat 10 - 11.30 Uhr Sportzentrum DBB Wittekindstr. 1	Nadine Pankratz Sonja Girod inklusion@detmolder-sportverein.de
DJK Blau-Weiß Detmold e.V.	Fitness mit Yoga und Pilates-Elementen		Für Damen und Herren ab 18 Jahren	Dienstag 19 - 20 Uhr Alte TH Bildungshaus Weerthschule Siegfriedstr. 4	Jochen Holzgrewe 05232 698 631 jochenholzgrewe@yahoo.de
Sportfreunde Berlebeck Heiligenkirchen	Babyturnen	Schaukeln, rutschen, kullern, rollen, Fingerspiele, Singspiele und viele Kleingeräte wie Pezzibälle, Therapiekreisel oder Igelbälle sind nur einige von vielen Möglichkeiten, die Entwicklung der Kleinsten so früh wie möglich zu fördern.	für Babys ab 4 Monaten	Mittwoch 9:30 – 11 Uhr Turnhalle Berlebeck	Sigrid Dröge 05231/48404 babyturnen@sportfreunde-bhk.de
	Eltern-Kind Turnen	Sobald die Kinder laufen können, wollen sie noch mehr ausprobieren und erkunden. Dazu ist die Turnhalle mit ihren vielen Großgeräten und den unterschiedlichsten Kleinmaterialien ein idealer Platz. Hier gibt es viel zu entdecken.	Für alle Kinder zwischen 1-2 Jahren	Mittwoch 16:30 – 18 Uhr Donnerstag 16 – 17:30 Uhr Turnhalle Berlebeck	Sigrid Dröge 05231/48404 eltern_kind_turnen_bb@sportfreunde-bhk.de
	Eltern-Kind Turnen	Toben und rennen, klettern und balancieren, gemeinsam mit anderen Kindern spielen und singen, sich selbst etwas zu trauen und stolz darauf sein. Das sind Ziele des Eltern- und Kindturnens.	Für alle Kinder zwischen 3-5 Jahren	Dienstag 16:45 – 18 Uhr Mittwoch 15 – 16:30 Uhr Turnhalle Berlebeck	Sigrid Dröge 05231/48404 eltern_kind_turnen_bb@sportfreunde-bhk.de
Tanzstudio Detmold	Freude-Tanzkurs Lebenshilfe		Für Erwachsene, individuell absprechen; Studio nicht barrierefrei zugänglich	Donnerstag 16 - 16:45 Uhr Im Tanzhaus Am Gelskamp 13a	Angelika Ibrahim 05231 56 80 999 info@tanzstudio-detmold.de https://www.tanzstudio-detmold.de/
	Kinder Tanzkurse		Für alle Kinder, individuell absprechen; Studio nicht barrierefrei zugänglich	Im Tanzhaus Am Gelskamp 13a	Angelika Ibrahim 05231 56 80 999 info@tanzstudio-detmold.de https://www.tanzstudio-detmold.de/

Inklusive Sportangebote in Detmold

Familien.Info.Treff (F.I.T)	F.I.T-Mobil	E-Bike mit großem Anhänger voller Sport- und Spielgeräte	Attraktive Angebote für Kinder und Jugendliche im öffentlichen Raum	Termine einsehbar unter https://fit.detmold.de/fit-mobil	
Inklusive Sportangebote Überregional		LWL SOZIALSTIFTUNG Gutes möglich machen. DETMOULD Kulturstadt im Teutoburger Wald			
Verein	Name / Sportart	Beschreibung	Zielgruppe	Trainingszeiten	Ansprechpartner:in
Kommerziell	Yoga im Sitzen / im Rollstuhl	Inklusives Yoga auf dem Stuhl und im Rollstuhl - Online Yoga Angebot in der Kleingruppe (bis 12 Teilnehmer)	alle Interessierten		Vanessa Stoß https://in-you.de/online-yoga-auf-dem-stuhl/
Tennisclub Schieder-Schwalenberg	Tennis	Behinderten gerechter Umbau der Anlage; geeignet für Rollstühle; Eröffnung Frühjahr 2025	alle Interessierten		info@tennisclub-schieder.de
Special Olympics NRW	"Auf und Ab" Online-Bewegungsangebot über ZOOM	Moderates Online-Bewegungsangebot für Menschen mit Behinderungen. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Es werden keine schweißtreibenden Fitness-Übungen durchgeführt, sondern nur solche, die auch von Menschen im Rollstuhl gut ausgeübt werden können.	Das Angebot richtet sich in erster Linie an Mitarbeiter*innen von Werkstätten sowie Klient*innen von Wohneinrichtungen.	donnerstags 9.30 - 10.15 Uhr	der direkte Einwahl-Link: https://us06web.zoom.us/j/91071685427 Meeting-ID: 910 7168 5427