

Sommerkurs  **im Juli und August**



Fitness - Kräftigung - Entspannung

Gemeinsam in Bewegung Ein Kurs für Mütter mit Babys

8x Mittwochs ab 01.07.2026

9:15 - 10:45 Uhr

**Landeskirchenamt, SpielRaum
Leopoldstraße 27 32756 Detmold**

**Kooperationsveranstaltung mit dem F.I.T.
im Rahmen der Reihe
“Entspannter im Familienalltag”**



**QR-Code scannen und
direkt zur Veranstaltung**